

FARB-UND STILBERATUNG

Für die sogenannte 'reifere Frau' ist die Farb- und Stilberatung eine gute Methode, um das Altern nach hinten rauszuschieben, denn sie wirkt wie eine Verjüngungs-Kur auf Dauer. Damit können wir uns von der Vorstellung verabschieden, dass Frauen um die Vierzig/Fünfzig sich mehr oder weniger Grau in Grau zeigen, sich unattraktiv und alt fühlen. Ganz im Gegenteil. Mit dieser Beratung wird die Lebensfreude geweckt und die Frau selbstbewusst und strahlend durch den Alltag begleitet, wie sie an diesem Beispiel sehen können.

stecken zu müssen. Die Beratungen bei antara - colour of life werden als persönlichkeitsergänzende und -fördernde Maßnahme verstanden. Jede Kundin wird als besondere und individuelle Persönlichkeit verstanden. Es wird genau hingeschaut und die Kundin mit ihren Anliegen und Problemen ernst genommen.

Sehr oft unterstützen wir mit unseren Tipps gerade den speziellen Persönlichkeitsanteil, der verborgen vorhanden ist, den die Kundin sich in der Regel nicht traut zu leben, es aber andererseits gerne machen würde, wie wir bei der Beratung erfahren. "Mir fehlt der Mut", höre ich dabei sehr oft. So vermitteln wir ihr ganz behutsam ihr individuelles Rüstzeug, um eine attraktive, mutige und selbstbewusste Frau sein zu können.

eigentlich gerne mehr trauen würde. Die Farbanalyse wurde dann eine Offenbarung für sie. Sie musste feststellen, dass sie in ihrer Hauptfarbe Schwarz ganz traurig und älter aussah. Gerade die kalten Farben waren extrem schlecht für sie. Es ging eindeutig in die warme Richtung. Als ich ihr die hellen und leuchtenden Frühlingsfarben unterlegte, fühlte sie sich förmlich erlöst und erleichtert. Denn sie sah, dass sie in diesen Farben jünger, frischer, pfiffiger und ausdrucksvoller wurde. Gerade dieser pfiffige und jugendliche Ausdruck kam hier an die Oberfläche, den sie bisher versteckt hatte und der durch die tristen Farben auch noch unterdrückt wurde. Sie bekam genau die Farben, die sie jetzt persönlich nach außen und innen unterstützen, nämlich die

sur' plagte sie auch sehr. Nachdem wir uns ihre Proportionen (Kopf im Verhältnis zum Körper, Halslänge und die Gesichtsförmigkeit) angeschaut hatten, machte ich ihr einen Frisurvorschlag.



JÜNGER DURCH FARBBERATUNG TEIL 1: DER FRÜHLING

Keine Frau muss sich so alt fühlen oder so alt aussehen, wie sie ist. Dabei muss sie auch nicht dem Jugendwahn verfallen. Denn mit der Farb- und Stilberatung haben wir eine Methode zur Verfügung, mit der wir typgerecht beraten können. Ich betone auch immer wieder 'typgerecht' und nicht 'altersgerecht'.

Von Frauen um die Vierzig/Fünfzig werde ich ständig gefragt: "Kann ich das denn noch anziehen?" oder: "Geht das denn mit meiner Figur?" Und ich antworte: "Wenn es zu Ihrem Typ passt, mit Sicherheit. Dann sieht es nicht unangemessen oder aufgesetzt aus. Und das Figurproblem kriegen wir auch in den Griff."

Frauen, insbesondere in dieser Altersklasse, glauben sehr häufig, sobald sie nicht mehr Größe 36 oder 38 haben, sich in Sack und Asche und in lockere, figurlose (oftmals in Übergrößen) Kleidung

Sonja, 50 Jahre, kam mit einem recht unglücklichen Ausdruck zu mir. Das Erste, was sie sagte, war: "Ich sehe immer so alt aus. Ich kann machen was ich will." (Und dann erzählte sie mir, was sie schon alles ausprobiert hatte.) "Wetten, dass ich es schaffe, dass Sie zehn Jahre jünger aussehen?", war meine Antwort. Sie blieb erst einmal recht skeptisch.

FARBBERATUNG

Sonja trug bis zur Farbberatung, wie die meisten Menschen, viel schwarz, weiß, grau mit einigen roten und grünen Farbtupfern. Auf meine Frage hin, wie sie ihr Wesen beschreiben würde, erklärte sie, dass sie eher ein beständiger, zurückhaltender, ruhiger, ernsthafter und melancholischer Mensch sei. Nachdem sie mir dann aber sagte, dass eine ihrer Lieblingsfarben Rot sei, gab mir das bereits den Hinweis, dass sie sich

luftig, leichten unbeschwerten Frühlingsfarben, die ihr helfen, etwas fröhlicher und jugendlicher zu wirken. Sie ging als stolze Frühlingsfrau von dannen. Die Vorher-/Nachher-Fotos überzeugten sie so, dass sie sich entschloss, auch eine Schminke- und Frisurenberatung zu machen.

SCHMINKE- UND FRISURENBERATUNG

Mit dem Schminken hatte sie bisher auch nur negative Erfahrungen gemacht und es deswegen irgendwann ganz gelassen. Sie fühlte sich immer so angemalt. Glücklicherweise konnte ich sie mit der 'natürlichen' Schminke überzeugen. Und es kommt noch der positive Effekt hinzu, dass man in den typgerechten Farben in der Regel nicht so schnell überschminkt ausschaut. Erleichternd stellte sie noch fest, dass die Farben für die dekorative Kosmetik die gleichen sind wie für ihre Kleidung. Freude kam auf und sie entwickelte beim Üben der von mir gezeigten Schminktechnik richtiggehend Lust beim Umsetzen.

Ihr Fazit: "Toll. Ich sehe gut aus, aber gar nicht wie geschminkt (überschminkt)". Sie schminkt sich jetzt täglich mit einem Fluid Make-up (heller warmer Beigeton), goldbraunem Kajal, cremefarbigem Lidschatten auf dem ganzen Lid und im äußeren Lidbereich/Lidbogen, da etwas Schlupflid, mit einem mittelbraunen Lidschatten, Rouge in Lachs, Hellrotorange oder Beigerose. Das Thema 'Fri-

Vorher hingen ihre kurzen Haare unmotiviert flach am Kopf. Kurze Haare soll sie zwar weitertragen, da sie recht klein ist und diese zu ihrer neuentdeckten pfiffigen Ausstrahlung gut aussehen werden. Was sie aber braucht, ist Höhe und Stand am Oberkopf, ein paar Fransen in die Stirn, etwas längere Fransen im Nacken und an den Ohren.

STILBERATUNG

Nachdem Frisur und Make-up ein voller Erfolg waren, entschloss sich Sonja auch die Stilberatung zu machen. Hierfür musste sie verschiedene Garderobenteile mitbringen, wie Rock kurz und lang, Hose eng und weit, Kostüm, Hosenanzug, Jacke/Blazer, Top's, Shirts, Blusen, Pullover, Schuhe und evtl. Schrankhüter. Im Koffer hatte sie überwiegend lockere, unkomplizierte Kleidungsstücke. Im ersten Teil der Stilberatung wird auf die Persönlichkeit eingegangen, denn die Persönlichkeitsstruktur drückt sich durch eine Stilform oder -art aus, die es herauszufinden gilt. Auch hier sollte das durch die Farbberatung entdeckte pfiffige Wesen auf alle Fälle weiter Beachtung finden. So stellte sich bei der Stilanalyse die

Stilrichtung 'Knabenhaft-Klassisch' heraus. Die 'Klassik', die sich durch klare, gradlinige, körpernahe Schnitte ohne verspielte Details ausdrückt, hilft ihr, sich etwas mehr abzugrenzen und unterstreicht ihr ruhiges Wesen. Das 'Knabenhafte' oder Burschikose unterstützt das pfiffige Wesen und hilft ihr, mutiger zu werden im Hinblick auf ihre Persönlichkeit, aber auch in Sachen Mode. Sie soll auf alle Fälle nicht mehr in 'Altfrauen-Kleider' schlüpfen. (Die neue Stilart wird ihr anhand von Bildern gezeigt und dabei genau erklärt, was aus der jeweiligen Modeströmung zu ihr passt.)

Im zweiten Teil der Stilberatung schauen wir uns Körperform und Proportionen mit den jeweiligen Abweichungen an. Dann wird anhand der mitgebrachten Garderobe demonstriert, was passt und was nicht, wie körperliche Problemzonen überspielt werden können. "Der neue Stil passt genau zu mir wie die Frühlingsfarben. Gut dass ich die Stilberatung noch gemacht habe. Und ich sehe zehn Jahre jünger aus". Ich hatte die Wette gewonnen.

Anita Schakinnis



MAVALA
Schönheit von Kopf bis Fuß
Jetzt neu
MAVALA - Gesichtspflege
Das Bündnis zwischen Wissenschaft und Natur.
Fordern Sie Info's an!
MAVALA Deutschland GmbH
Carl-Zeiss-Str. 16
47475 Kamp-Lintfort
Telefon: 0180 - 1 - 62 82 52
Telefax: 0 28 42 - 921 50 70
e-mail: info@mavala.de
internet: www.mavala.de

